

Informationen zum Coronavirus

Seit kurzem werden auch in Deutschland Fälle einer Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 beobachtet, die zu einer grippeähnlichen Erkrankung der Atemwege führt. Das Virus wird von Mensch-zu-Mensch übertragen. Das Robert-Koch-Institut geht derzeit davon aus, dass die Inkubationszeit bis zu 14 Tage beträgt.

Junge Menschen und Menschen mittleren Alters erleben oft nur vorübergehende, selbstlimitierende Symptome. Es gibt nach neuestem Wissensstand keine schweren Coronavirus Erkrankungen bei Kindern unter 8 Jahren. Schwere Erkrankungsfälle wurden weltweit bisher vor allem bei vorerkrankten älteren und sehr alten Patienten beschrieben.

Sollte bei Ihnen oder Ihrem Kind der Verdacht auf eine Infektion bestehen, kommen Sie bitte nicht in die Praxis!

Rufen Sie uns an, oder sprechen Sie uns eine Bitte um Rückruf auf den Anrufbeantworter.

Für Fragen von Bürgerinnen und Bürgern ist am LGL eine Hotline geschaltet, die unter 09131/6808-5101 zu erreichen ist.

Oder kontaktieren Sie auch das Gesundheitsamt des Landkreises Miesbach: 08025-704-4300

In der Zwischenzeit vermeiden Sie bitte unnötige Kontakte und bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause.

Beachten Sie die generellen Hygieneregeln:

- Niesen und Husten nur in die Ellbeuge
- Häufiges Händewaschen! Wenn kein Waschbecken vorhanden, verwenden Sie Desinfektionsmittel. Vermeiden Sie mit den Händen ins Gesicht zu fassen.
 - Kein Händeschütteln
- Möglichst Menschenansammlungen vermeiden

In der Praxis werden wir Zeiten für Vorsorgen und Impfungen haben, zu denen keine kranken Kinder empfangen werden und **Sprechstundenzeiten** für akut kranke Kinder. Und wir werden mehr Zeiten für Telefonberatungen einplanen.

Es gibt keine ursächliche **Therapie**, daher können Sie Ihrem Kind nur lindernde Hilfen geben: dazu gehören Kochsalzinhalationen, Fiebersenker, Schleimlöser und einige homöopathische und naturheilkundliche Medikamente, zu denen ich sie gerne auch telefonisch berate.

Fieber ist eine natürliche Hilfe für den Körper, damit er eine Infektion besser bekämpfen kann. Allerdings ist es nur dann besorgniserregend, wenn einige Warnsignale dazukommen:

- Benommenheit
- Trinkschwäche
- ausbleibende Harnausscheidung
- unklare Hautausschläge, besonders nicht wegdrückbare Punkte
- starke Kopfschmerzen oder Nackensteifigkeit
- jeder längere Fieberverlauf über 3 Tage hinaus
- Fieber über 38,5° C in den ersten 12 Lebensmonaten

Links zu Ihrer Information

→ Hinweise zum Thema Coronavirus finden Sie auf der Internetseite des Robert Koch Instituts: https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

→ Merkblatt zum Thema Infektionsschutz - Coronavirus: [Merkblatt-Infektionsschutz-Coronavirus](#)

→ Allgemeine Informationen zur Hygiene: [Allgemeine Hygienetipps](#)

→ Hinweise zum Thema Coronavirus des Landkreises Miesbach:

<https://www.landkreis-miesbach.de/Landkreis/Landratsamt/Gesundheit/Coronavirus.de>

→ Hinweise zum Thema Coronavirus des Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)

https://www.lgl.bayern.de/gesundheits/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/coronavirus/2019_sars_cov2.htm#behoerden

Mit den besten Wünschen für die Gesundheit aller unserer Patienten!

Ihr Praxis Team

Quellenangaben:

Robert Koch Institut - www.rki.de ; www.infektionsschutz.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA

Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)