

# Hausapotheke von Familien mit Kindern

## Verbandsmaterial (z.B.fertiger Autoverbandkasten)

- Pflasterrolle hautfreundlich
- Elastische Binden
- Sterile Kompressen
- Verbandstuch
- Mullbinden

## Arzneimittel

- Desinfektionsmittel für kl. Wunden (Octenisept Lsg.)
- Betaisodona Salbe (Jodsalbe)
- Schmerzmittel (Paracetamol 125 mg 6-24 Mo, 250 mg für Kinder ab 2 bis 7J., 500 mg für Schulkinder ab 8 J. oder Ibuprofen (z.B. Nurofensaft)
- Abschwellende Nasentropfen
- Schleimlösende Nasentropfen (NaCl 0,9%, Rhinomer...)
- Wund- und Heilsalbe (z.B. Panthenol)
- Sab simplex (+ als Entschäumer bei Verschlucken von Spülmittel&Co)
- 1 Mikroklist
- Bei Wickelkindern auch Zahnungsmittel wie Dentinox und Salbe gegen Wundsein (z.B.: Mirfulan)
- Globuli nach Rücksprache

## Sonstige Ausstattung:

- Fieberthermometer (am besten ist rectal!)
- Kirschkernkissen oder Wärmflasche (Vorsichtig bei Säuglingen)
- Splitterpinzette
- Rettungsfolie
- Zeckenzange
- 1-2 Coldpacks

## eventuelle Sonderausstattung:

- Antiallergikum wie Fenistiltropfen oder Azaronstift
- Ohrenkinder brauchen Otovowen
- Euphrasia AT
- Brandwundensalbe
- Lacteol/Vomex