

Die vollständige Reiseapotheke umfasst:

- Medikamente, die laufend regelmäßig eingenommen werden
- Medikamente gegen Durchfallerkrankungen (Vomex Zäpfchen gegen Erbrechen und Lacteol bei Durchfall, eventuell auch rehydrierende Lösungen: Oralpädon)
- Medikamente gegen Fieber, Schmerzen u. gripp. Infekte (Paracetamol Zäpfchen oder Nurofensaft, Otovowen und Nasentropfen bei „Ohrenkindern“, evtl. Hustenstiller, Euphrasia Augentropfen)
- Salben oder Sprays zur Behandlung von Sonnenbrand und Insektenstichen (Combudorongel, Azaronstift, Globuli, Sonnenschutz, Insektenschutz)
- Salbe und Verbandsmaterial/Pflaster zur Versorgung von Wunden (Octeniseptspray, Pinzette, Jodsalbe...)

Im Einzelfällen auch:

- Bei Flügen immer Nasenspray
- Reiseübelkeit?
- Antiallergika: z.B. Fenistil/Zyrtec
- Zeckenzange, Fieberthermometer
- Reserveantibiotikum